



コロナ禍における

旅の前に

島旅のしおり

しま たび

～奄美大島への旅を考えている皆さん、
島への帰省を迷っているしまっちゃん皆さん～
島の暮らしを、島の高齢者を、
守っていただくためのお願い

●いよいよ出発・・!

- ①必須アイテムのマスクと体温計は忘れずに!
- ②乗り物の中や移動中は、マスク着用、声の大きさ、お互いの距離に気をつけて。



●奄美についたら・・

- ①青い海や青い空、ゆったり気分で心も開放的になりがち。でもここからは「新しい旅のエチケット」と島への思いをもって、旅を楽しんでください!



- ②久しぶりに島に帰ってきた皆さん!

今回は大人数の飲み会は控えましょう。

高齢者が家にいる場合は、食事はできれば別室で。

マスク越しの笑顔をたくさん見せてあげてください!

それが大切な人を守ることに繋がります。



新しい旅のエチケット
(PDFファイル)



宇検村
公式キャラクター
ウーケン

思い出に残る
旅になります
ように...



奄美市
公式キャラクター
コクトくん

奄美大島
新型コロナウイルス感染症対策本部
(奄美市・大和村・宇検村・瀬戸内町・龍郷町)
事務局:奄美市健康増進課 0997-52-1111

奄美大島は、今 最も輝く季節です。
多くの人に島を満喫してほしい!
島を離れ頑張っている皆さんも、
島で待っている家族とゆったりと時間を
過ごしてほしい!!



しかし
全国で新型コロナウイルス感染症が再び猛威をふるい
始めている今、皆さまには、来てほしいのですが、ウ
イルスは入ってきてほしくない!
しかも、このウイルスは感染していても
無症状のこともある、手ごわいウイルスです。
そこで
島への思いを胸に、旅の準備を
ちょっと早めに始めていただいたうえで、
どうぞ奄美へお越しく下さい。



『奄美大島に
旅行に行こう!』
『島に帰省しよう!』
と思ったら、
準備は2週間前から



● 2週間前から..

①3密（密閉・密集・密接）を伴う場所や大人数との会食を避けるなど、感染のリスクが高い場所や機会を避け、感染防止対策を徹底した生活で旅の準備をスタートしてください。

②人との距離（距離エチケット）と換気を常に意識してください。



③手洗いやアルコール消毒、人と接する際のマスクなど基本的な感染防止対策をしっかりと!

④ご自分の体調管理をしっかり行ってください。

熱は? なんか喉が変、咳や鼻水など風邪のような症状は? だるさは? 味覚や嗅覚は大丈夫?

毎日、自己チェックをして万全な体調を整えましょう。

もし、少しでも体調に不安があったら、残念ですが、旅（帰省）は次の機会に。



⑤ご自分の身近に感染した人はいませんか?

接触した可能性が少しでもあったら、この旅（帰省）は次の機会にお願いします。

自己チェック表

- 感染予防に気を付けている
- 発熱や咳、だるさなどはない
- 味覚・嗅覚はいつもどおり
- いつもと違う症状はない
- 身近に感染者は見当たらない

奄美大島
Amami Oshima



喜界島
Kikaijima

徳之島
Tokunoshima

沖永良部島
Okinoerabujima

与論島
Yoronjima

